

TÍTULO

A dieta mediterrânica pode dar uma vida mais longa (19.DEZ.07)

CORPO DA NOTÍCIA

Um estudo conduzido sobre mais de 400000 pessoas norte americanas, com idades entre 50 e 71 anos, mostrou haver uma redução do risco de doença cardiovascular e cancro (22 a 17% no homem e 12% na mulher) quando os elementos da *cohort* aderiam a um regime de dieta mediterrânica.

FONTE

Archives of Internal Medicine, Vol 167, 22, p. 2461-2468, 2007

AUTORES

Autores: P N Mitrou et al, Nutritional Epidemiology Branch, Division of Cancer Epidemiology and Genetics